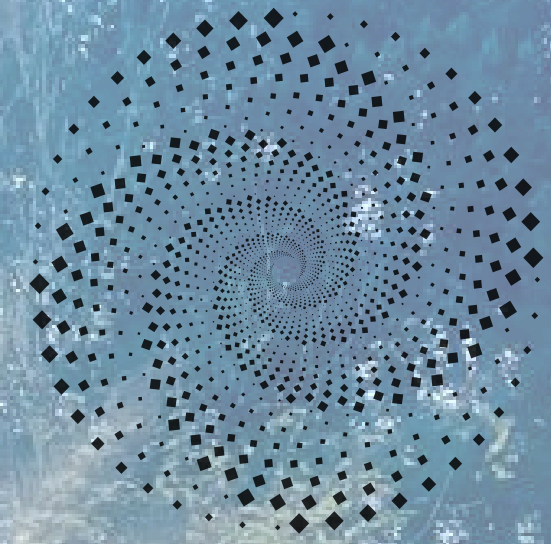


Entwicklungs-Retreat für Körper + Geist + Seele

mit Rada Ingold



In diesem Entwicklungs-Retreat, das Meditative Körperarbeit mit transpersonal-psychologischen Ansätzen verbindet, wirst Du die Möglichkeit haben, Deinen feinstofflichen / bioenergetischen Körper neu zu entdecken und zu reinigen. Ziel ist es, die Verbindung zwischen Körper, Geist und Seele wiederherzustellen. Ich werde Dir wertvolle Werkzeuge aus dem alten Wissen geben, um diese Prozesse durchzuführen.

Die Reinigung kann bei einer Vielzahl von psychischen Problemen wie Trauma, Ängsten und Depressionen sowie bei körperlichen Beschwerden unterstützend wirken.

Nimm die Chance wahr, Deine innere Balance zurückzugewinnen und ein tieferes Verständnis für Dich selbst zu entwickeln.

1. Mai - 4. Mai 2025
im Schwarzwald

Für ausführliche Informationen:
www.atlaslogie-ingold.ch/Seminare/WerBinIch

Was dich nebst der meditative Körperarbeit erwartet:

Wanderungen in der Natur:

Nutze die Kraft der Natur bei unseren geführten Wanderungen.
Erlebe die heilende Wirkung der frischen Luft.

Pilates:

Es hilft Dir deine Muskulatur zu aktivieren, die Körperhaltung zu verbessern und gleichzeitig die innere Balance zu finden.

Dieses Retreat ist für alle Interessierten geeignet.

Eckdaten:

Datum: Donnerstag, 1. Mai – 4. Mai 2025

Ort: Hotel Ritter, Friedrichsstrasse 2, 79410 Badenweiler (Schwarzwald)

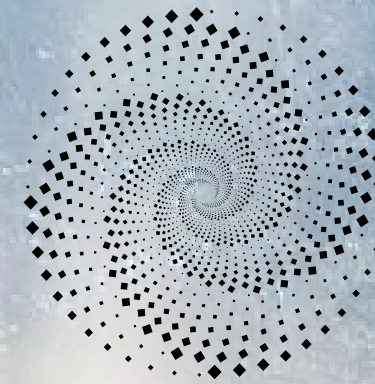
Anmeldung unter: via QR-Code oder info@atlaslogie-ingold.ch

Das Paket beinhaltet folgende Leistung:

- 3 Übernachtungen inkl. Halbpension im Wellnesshotel****
- Benutzung des gesamten Wellnessbereiches
- 7 Lektionen (Rund um das Thema meditative Körperarbeit)
- 2 geführte Rundwanderungen inkl. Lunchpaket mit Véronique
- 2 Pilateslektionen mit Véronique
- Welcome Geschenk

Preis pro Person im Doppelzimmer CHF 790.00 (EZ mit Zuschlag)

Nicht inbegriffen: An- und Rückreise, Versicherungen, Kurtaxen, Minibar, Massagen, Getränke beim Nachtessen



Leitung:

Rada Ingold

Dipl. Atlaslogistin &
Referentin

www.atlaslogie-ingold.ch

Assistenz:

Véronique von Arx

med. Masseurin FA

zert. Pilatesinstructorin

www.durch-atmen.ch